



BLUE ZONES PROJECT®



## LA OPCIÓN SALUDABLE PUEDE SER LA MÁS FÁCIL.

Atrae una atención saludable. Fortalece tu comunidad.

Los restaurantes construyen su reputación a través del esfuerzo diario, atrayendo y satisfaciendo a los clientes. Cuando todo va bien, la clientela crece. Ser la primera opción significa anticiparse a las preferencias y conectar con lo que importa en la comunidad. Blue Zones Project® ya está trabajando en tu comunidad, vinculando personas, lugares y políticas para hacer de las opciones saludables opciones fáciles.

Blue Zones nos ayudó a crear un menú que facilitaba a nuestros clientes las opciones saludables.  
Asociarnos con Blue Zones Project nos ha llevado a un nuevo nivel.

-Jay Coates, Propietario, Pegaso Mexican Diner

Es posible que hayas oído hablar de estos lugares, donde la gente vive más tiempo, con mayor calidad de vida y menores tasas de enfermedad. Blue Zones Project® se basa en estos hallazgos y en otras investigaciones sobre el bienestar para crear nuevas Blue Zones Communities® en toda Norteamérica.

Los restaurantes son una parte vital de las Blue Zones Communities. También lo son las tiendas de comestibles, los lugares de trabajo, las escuelas, las organizaciones religiosas, los grupos cívicos y los entes municipales. Puedes obtener beneficios saludables para tu negocio y tu comunidad asumiendo el Compromiso para Restaurantes de Blue Zones Project.

### BENEFICIOS PARA LOS RESTAURANTES

**Visibilidad local.** La promoción en redes sociales, web e in situ de Blue Zones Project conecta tu restaurante con nuevos clientes y con posibles oportunidades de catering y eventos con otras organizaciones activas.

- Las comunidades de Iowa participantes alcanzaron una media del 70% de concienciación pública, y varias de ellas casi el 90%.
- En Fort Worth, Texas, el propietario de Pegaso Mexican Diner atribuye el 20% de su negocio a Blue Zones Project. El socio gerente de VIVO 53® afirma que la participación en Blue Zones Project ha sido un éxito comercial y que tiene previsto añadir platos del menú en más locales.



**Reconocimiento positivo.** Blue Zones Project cuenta con un sólido historial de cobertura positiva en los medios de comunicación, con amplios beneficios para la salud empresarial y económica de tu comunidad.

- En las Beach Cities (California), casi 1.000 noticias destacaron iniciativas relacionadas con Blue Zones Project.
- La cobertura en Iowa superó las 1.500 noticias.

**Satisfacción del cliente.** Las previsiones culinarias de 2016 de la Asociación de Restaurantes incluyen entre las 20 tendencias gastronómicas más destacadas, en sintonía con las preferencias de los consumidores, las comidas saludables para niños, los productos cultivados localmente, la sostenibilidad medioambiental, la reducción de residuos alimentarios y los ingredientes naturales. El Compromiso de Restaurante de Blue Zones Project encaja con estas crecientes preferencias y ayuda a los restaurantes a satisfacerlas de forma sencilla, dejando espacio a su creatividad.

### TE LO HACEMOS FÁCIL

**Acceso gratis.** Financiado con fondos privados de patrocinadores, los expertos, herramientas y recursos de Blue Zones Project están disponibles gratuitamente.

**Acciones sencillas.** Blue Zones Project ha identificado prácticas comprobadas para conformar un ambiente de restaurante que facilite a los clientes las decisiones saludables. No consiste en eliminar del menú los platos más populares. Sino de ofrecer y mostrar opciones sugerentes. Encontrarás muchas ideas gratuitas y de bajo costo, que van desde incluir acompañantes saludables hasta añadir un postre a base de fruta.

**Enfoque flexible.** Tú decides qué acciones se adaptan mejor a tu restaurante en función de tu marca, lo que ya estás haciendo y lo que quieres hacer. Puedes incluir tus propias buenas prácticas al completar el Compromiso para Restaurantes de Blue Zones Project.

**Apoyo práctico.** Los miembros del equipo local de Blue Zones Project -que trabajan en tu comunidad- ofrecen recursos, experiencia, señalización y otros materiales para ayudarte a ti y a tu personal a pasar a la acción. Y puedes contactar con otras organizaciones participantes y líderes comunitarios a través de los eventos locales de Blue Zones Project.

**Métricas claras.** Blue Zones Project se compromete a medir la acción y los resultados. Nuestro equipo de expertos te ayudará a establecer las medidas pertinentes, hacer un seguimiento del rendimiento de los cambios saludables de tu restaurante y medir el impacto en toda la comunidad. El progreso en la mejora del bienestar de toda la comunidad se controlará anualmente mediante el Gallup Well-Being Index®.

**Fuerza colaborativa.** Blue Zones Project, que cuenta con más de 200 intervenciones en distintas organizaciones, pretende llegar a todos los lugares donde la gente vive, trabaja, aprende y se divierte. Los hábitos saludables se extienden dentro y fuera del restaurante, conectándote a ti, tus empleados, y tus clientes con una comunidad próspera. En estos entornos, lo saludable y lo fácil son una misma cosa.

### LA OPCIÓN SALUDABLE PUEDE SER LA MÁS FÁCIL. EN TU RESTAURANTE. EN TU COMUNIDAD.

Sé reconocido como un actor activo en la salud y el bienestar de tu comunidad. Desarrolla tu negocio demostrando que te interesa. Contacta con tu equipo de Blue Zones Project para empezar con el Compromiso para Restaurantes de Blue Zones Project.